

疾病预防

上海名医“云端”送健康

尚医高层次人才工作室“浦疆红帆 医路同行”健康科普讲堂今日开播

亮点 健康科普讲堂是尚医高层次人才工作室今年7月成立后推出的首个惠民服务项目

时间 8月1日 12:30、8月1日 14:00、8月5日 10:00
各有一场直播,市民扫码即可观看

本报讯(克拉玛依融媒记者 张冰 通讯员 房磊)如何帮助孩子顺利度过升学关键期?怎样科学防治眼部疾病?8月1日起,尚医高层次人才工作室将推出“浦疆红帆 医路同行”系列健康科普直播,上海市三甲医院专家将在线为市民答疑解惑,分享专业实用的健康知识。

尚医高层次人才工作室是在克拉玛依市委、市政府坚强领导及上海援克前方指挥部大力支持下,经市委组织部批准,由市政府驻上海联络处上月牵头成立的公益性医疗服务平台。

该工作室以深化沪克医疗协作为目标,通过整合上海优质医疗资源,让上海先进的医疗服务跨越地域限制惠及我市各族群众,助力我市北疆区域医疗中心建设。

目前,该工作室成员包括复旦大学附属中山医院、同济大学附

属同济医院、上海市胸科医院等10余家三甲医院的资深专家。工作室致力于整合上海市三甲医院的医疗资源,为克拉玛依患者提供多元化的医疗支持,包括协调疑难重症患者来沪就医、开展线上专家会诊、举办各类健康讲座,并建立上海医疗专家资源库,为跨区域医疗合作搭建专业平台。

“浦疆红帆 医路同行”健康科普讲堂是尚医高层次人才工作室成立后推出的首个惠民服务项目。该项目由市委组织部牵头主办,市政府驻上海联络处具体承办,市人社局、市卫健委、市融媒体中心共同协办,并得到了上海援克前方指挥部的特别支持。

首期健康科普讲堂特邀上海市三甲医院知名专家在线开讲:8月1日 12:30,复旦大学附属儿科医院精神心理科专家高鸿云将带来《升学季,解锁美好生活与学习的心钥匙》专题讲座,为家长剖析青少年心理特点并提供应对策略;同日 14:00,复旦大学附属耳鼻喉科医院专家杨培增、谢诗蓉将开讲《葡萄膜炎大咖说》,分享眼部疾病防治知识;8月5日 10:00还将推出由上海市胸科医院专家韩文正、施钰倩带来的《健康心

肺科普同行》专题课程。市民扫描文末二维码,即可免费观看直播并与专家实时互动。“这次直播活动是我们深化沪克医疗协作的重要举措。”克拉玛依市驻上海联络处医疗工作相关负责人表示,希望通过名医“云端”送健康的方式,在让克

拉玛依市民足不出户享上海优质医疗资源的同时,不断提升健康管理意识和自我保健能力。今后,尚医高层次人才工作室将持续推出健康科普讲座、远程在线会诊、专家赴克义诊等惠民服务,市民可关注《克拉玛依日报》或“克拉玛依融媒”APP获取最新活动信息。

微信扫一扫,观看健康直播



主讲人:复旦大学附属儿科医院精神心理科专家高鸿云
课程内容:升学季,解锁美好生活与学习的心钥匙
直播时间:8月1日 12:30



主讲人:复旦大学附属耳鼻喉科医院专家杨培增、谢诗蓉
课程内容:葡萄膜炎大咖说
直播时间:8月1日 14:00



主讲人:上海市胸科医院专家韩文正、施钰倩
课程内容:健康心肺 科普同行
直播时间:8月5日 10:00

医卫动态

我市3个慢性病防控案例获“国字号”殊荣

全国共报送案例740个,全疆仅5个人选,展示了我市该项工作的实力

获奖情况 我市克拉玛依区、独山子区、乌尔禾区报送的案例成功入选

下一步计划 积极发挥优秀案例的示范引领作用,将成功经验推广到全市乃至全国

本报讯(克拉玛依融媒记者 张冰 通讯员 陈文俊)7月初,中国疾控中心慢病中心公布了全国慢性病综合防控工作优秀案例评选结果,我市克拉玛依区、独山子区、乌尔禾区报送的案例成功入选。

“这一成绩不仅是对我市慢性病防控工作的高度认可,更是推动未来工作前进的强大动力。”市疾控中心相关负责人表示。

此次全国慢性病综合防控工作优秀案例评选活动由国家卫生健康委医疗应急司指导,中

国疾控中心慢病中心于2024年10月启动。活动旨在广泛收集各地在慢性病综合防控方面的成功经验,通过分享优秀案例,进一步推动全国慢性病防控工作迈向新台阶。

评选过程中,全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团共报送了740篇案例。这些案例经过初筛和专家评审等多轮严格筛选,最终有145篇案例脱颖而出,获评优秀。全疆仅有5个案例入选。

经初筛及专家评审,我市最

终有3篇案例入选全国优秀案例。克拉玛依区《油田绿洲健康梦:多点发力至腹地,员工安康共守护》聚焦油田职工健康,通过多维度、全链条的健康干预措施,将防控工作延伸至生产一线,为产业工人构建了坚实的健康屏障。

独山子区《“防治心梗,救在身边”,构建职工心脑血管健康管理全流程》以心脑血管疾病防治为核心,整合医疗资源与企业力量,打造了从预防、筛查到应急处置的闭环管理模式,为职工健康保驾护航。

乌尔禾区《多措并举绘底色,温润最美夕阳红》围绕老年人群慢性病防控需求,通过健康服务下沉、适老化改造、社区健康课堂等举措,让老年人在“最美夕阳红”中享受健康生活。

市疾控中心相关负责人表示,近年来,我市始终将慢性病防控作为卫生健康工作的重点,坚持“预防为主、防治结合”的方针,不断完善工作机制,创新工作模式,取得了显著成效。此次三个区级案例入选全国优秀案例,是对我市慢性病防控工作的一次

集中检验和肯定,也是对全市医疗卫生工作者的鼓励和鞭策。

该负责人说,未来,我市将以此次获奖为契机,持续深化慢性病防控工作:推进健康城市建设,开展全民健康生活方式行动;完善慢性病监测体系,强化早发现、早诊断、早治疗机制;推动医防融合,提升基层医疗服务能力。同时,积极发挥优秀案例的示范引领作用,将成功经验推广到全市乃至全国,为推动我国慢性病综合防控事业的发展贡献克拉玛依力量。

油城医讯

我市开展首例纤维电子内窥镜吞咽功能检查

可精准评估7类患者的吞咽功能

意义 FEES技术的成功开展,填补了我市及周边地区在该领域的空白

亮点 为临床提供客观依据,有助于早期发现吞咽障碍、制订精准康复方案

本报讯(克拉玛依融媒记者 张冰 通讯员 邓雨欣)在新方案的精准治疗下,脑梗死恢复期患者杨先生吞咽功能显著恢复,目前已能够经口进食。

20天前,杨先生在市第二人民医院(市康复医院)康复医学科接受了我市首例纤维电子内窥镜吞咽功能检查(FEES),成为该项新技术的首位获益者。

这项新技术的成功应用,不仅填补了我市及周边地区在该领域的空白,更为吞咽障碍患者提供了精准的诊断手段,让患者重获正常进食的希望。

今年6月,67岁的杨先生因脑梗死后吞咽功能障碍入住市第二人民医院(市康复医院)康

复科。入院时,杨先生存在严重的饮食饮水呛咳症状,导致营养摄入不足,1个月内体重急剧下降20公斤,营养状况不断恶化。

为明确杨先生在吞咽过程中鼻咽喉部各结构的具体功能状况,进而制订更科学有效的治疗方案,该院康复医学科医疗团队经过深入研讨,决定采用今年新引进的纤维电子内窥镜吞咽功能检查(FEES)技术为其进行检查。

检查十分顺利,全程仅耗时8分钟。通过FEES技术,医疗团队成功获取了杨先生吞咽过程的高清动态影像资料,精准识别出其吞咽功能障碍的具体病理特征。基于这些客观、准确的

诊断发现,康复团队为他量身定制了一套精准的阶段性康复治疗方

案。在新方案的干预下,杨先生的吞咽功能及营养状况得到了显著改善。该院康复医学科主治医师陈瑞嘉介绍,FEES技术是一种检查吞咽时气道保护性吞咽反射和食团运输功能的重要方法。与传统的吞咽功能检查方法相比,FEES具有诸多显著优势:该检查可在床旁快速完成,避免了患者转运的不便,特别适合重症或行动不便患者;其无辐射特性支持多次重复检查,便于动态监测病情变化;实时影像能清晰显示患者吞咽过程中咽喉的运动细节和食团流

向,为临床提供客观依据,有助于早期发现吞咽障碍、制订精准康复方案;此外,该技术还能有效降低误吸性肺炎风险,促进患者吞咽功能恢复和安全经口进食能力的重建。

该院康复医学科副主任李继洲表示,该项新技术的成功开展,标志着市第二人民医院(市康复医院)院在吞咽障碍精准诊疗领域迈上了新台阶。未来,该院将持续优化该项技术,为我市及周边地区吞咽障碍患者提供更精准、高效的康复治疗。

相关链接

纤维电子内窥镜吞咽功能

检查(FEES)适用范围:

- 存在吞咽困难症状或已确诊吞咽障碍的患者。
- 反复发生肺炎,尤其是吸入性肺炎的患者。
- 神经系统疾病患者,包括:脑卒中、脑外伤、脑肿瘤、帕金森病、痴呆等。
- 头颈部肿瘤手术或放疗前后的患者。
- 出现不明原因体重下降、进食呛咳、进食时间延长等症状的老年患者。
- 传统吞咽评估结果不明确需进一步验证者。
- 还可用于气管切开术后拔管前的评估。