

开栏语

中医药作为中华民族的瑰宝,凝聚着古人对生命、自然与疾病的深刻认知,其独特的理论体系和丰富的实践经验,至今仍在为人类健康贡献着“中国智慧”。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把中医药工作摆在更加突出的位置,把促进中医药传承创新发展作为新时代中国特色社会主义事业的重要内容和中华民族伟大复兴的大事,作出一系列战略谋划。

为深入普及中医药知识,弘扬中医药文化,助力克拉玛依市中医药事业高质量发展,《健康周刊》即日起推出“中医有方”专栏。

本栏目将立足科学视角,以通俗易懂的语言解读中医药经典理论,介绍实用的养生方法,讲述中医药防病治病的特色优势,同时挖掘本地中医药传承创新的生动故事,展现中医药文化的时代价值。我们期待通过这一平台,增进广大市民对中医药的了解与信任,推动中医药文化融入日常生活,让千年国粹焕发新的生机,为健康克拉玛依建设注入源源不断的“岐黄力量”。



中医有方

把中药“种”上墙 让知识留心间

自治区人民医院克拉玛依医院(市中心医院)打造中草药展示墙(架)

目的

让全市各族群众切实感受到中医药文化、中医养生、中医治疗的魅力

亮点

精选 152 种临床常用中药材,采用“实物+文字”相结合的方式进行展示

本报讯(克拉玛依融媒记者张冰 通讯员王园媛 实习生胡潇文)白芍,养血调经,敛阴止汗,柔肝止痛,平抑肝阳;五味子,收敛固色,益气生津,补肾宁心……

6月30日,在自治区人民医院克拉玛依医院(市中心医院)中医候诊区,市民严莉华一边仔细观察中药展示墙(架)上的中草药,一边默念中草药的药性和功能。“原来白芍和五味子长这样,我吃了十几年中药,第一次有机会近距离了解它们,感谢中心医院帮我实现了这个心愿。”

为弘扬中医特色疗法,发挥中医药养生优势,进一步提升克拉玛依市中医药健康服务能力,推进中医药事业健康发展,让全市各族群众切实感受到中医药文化、中医养生、中医治疗的魅力,5月中旬,自治区人民医院克拉玛依医院(市中心医



市民学习中草药。

克拉玛依融媒记者张冰摄

院)根据市卫生健康委安排,启动了“中医药文化月”系列活动,打造中草药展示墙(架)是其中最具特色的亮点活动之一。

“中草药展示墙(架)”由该院门诊部精心设计制作,精选

了152种临床常用中药材,如川芎、苏木、防风、小茴香、水龙骨等,采用“实物+文字”相结合的展示方式,详细介绍了每味药材的性味归经、功效主治及临床应用,让抽象的中医药知识

变得生动可感。每种药材均被封装在独立的透明圆形展示盒内,既保证了药材的保存效果,又方便患者近距离观察其形态、色泽和质地,从而更直观地感受中医药文化的博大精深与独特魅力。

“中草药展示墙(架)不仅为医院增添了自然之美,更让候诊区温馨又舒适。我们期望借这种形式,让患者在候诊时了解中医药历史、文化与疗效,知晓常见疾病的中医药防治办法,提升自我健康管理能力。”谈及打造中草药展示墙(架)的初衷,自治区人民医院克拉玛依医院(市中心医院)门诊部主任李晓华说,长期以来,患者对中草药的了解多源于电视、视频、书籍,鲜少能近距离观察学习。这面墙既是展示中医药文化的窗口,也是市民学习知识的平台,她希望更多人能通过它认识中医药的独特价值,让

中医药文化更好地融入生活、守护健康。

为方便市民,该院在第二门诊部候诊区也放置了中草药展示墙(架)。

“中医药文化月”将持续至今年9月。除了打造中草药展示墙(架),该院积极行动、精心策划,陆续推出了一系列丰富多彩的中医药文化活动,如开展中医义诊与夜诊,为忙碌的上班族和行动不便者开辟便捷就医通道;组织中医专家团队前往碧水云天等社区授课,把实用的中医药健康知识送到居民家门口;举办中医适宜技术竞赛,激发医护人员钻研业务、提升技能的热情等。截至目前,活动参与人数超1000人次,在营造出浓厚中医药文化氛围的同时,切实提高了群众对中医药的认知度和接受度,为中医药文化的传承与创新注入了新活力。

医卫动态

“比”出真才实学 “赛”出工匠精神

我市举办2025年卫生健康系统职业技能竞赛

内容

此次竞赛有传染病防控、职业健康、预防接种等9个类别,全市132位专业人员同台竞技

亮点

展示出我市卫健系统广大干部良好的精神风貌,在全市掀起“比学赶超”岗位练兵热潮

本报讯(克拉玛依融媒记者张冰 通讯员苟先梅 实习生胡潇文)高倍显微镜下,病菌纤毫毕现,无处藏身;一根注射器,精准出击将病毒阻挡在外;晶莹的试管中,藏着碘盐是否合格的真相……

6月28日—29日,由市卫生健康委、市总工会联合举办的克拉玛依市2025年度卫生健康系统职业技能竞赛在我市鸣锣开赛。来自全市各级疾病预防控制中心(卫生监督所)、综合医疗机构及社区卫生服务中心的132位专业人员同台竞技。

本次竞赛以“弘扬工匠精神 建设健康中国”为主题,旨在深入贯彻落实健康中国战略,营造学知识、练本领、强技能、夯基础的浓厚氛围,通过以赛促学、以赛促练、以赛促用的方式,激励我市卫生健康系统专业技术人员提升理论水平、操作技能和

职业素养,推动高素质卫生健康人才队伍建设,促进我市卫生健康事业高质量发展。

竞赛分为理论考试和现场实操两部分,涵盖相关政策规范、基础专业知识和技术操作技能等多个方面。竞赛组设置了传染病防控、职业健康、预防接种、传染病防治监督、公共卫生监督、寄生虫病防治、地方病防治、消毒、检验检测9个类别,全面检验参赛者的综合能力。

经过激烈角逐,每个比赛类别均评选出了一、二、三等奖。

“这次竞赛形式新颖、注重实践,很好地检验了我们的专业水平。”独山子区疾病预防控制中心(卫生监督所)地方病科专干秦君君在本次竞赛地方病防治项目中拔得头筹。作为一名人行未满3年的新人,她表示通过此次竞赛获益良多:“在比赛中,我不仅巩固了专业知识,



(图片由市疾病预防控制中心<卫生监督所>提供)

参赛选手进行碘盐中碘含量的滴定检测。

还从其他选手身上学到了宝贵经验,这对今后开展基层群众服务和健康教育工作很有帮助。”

为保证此次比赛顺利进行,作为此次竞赛的承办方,市疾病预防控制中心(卫生监督所)在比赛流程、考核方式、赛场布置与

后勤保障等方面精心谋划、细致安排。与以往的比赛相比,此次比赛呈现出参赛人数显著增加、竞赛项目更贴近实际工作需求、参赛单位覆盖范围更广、赛事组织更加规范有序四大亮点,充分展示出了我市卫生健康系统广大

干部职工勤学苦练、精益求精、追求卓越的精神风貌,在全市卫健系统掀起了“比学赶超”的岗位练兵热潮。

市卫生健康委相关负责人表示,技能人才是支撑卫生健康事业发展的坚实基石。当前,人民群众对高质量健康服务的需求日益增长,这对我市卫健队伍的专业素养、技术能力和应急水平提出了更高要求。本次竞赛涌现出的技术能手和岗位标兵,是全市卫生健康系统的宝贵财富和骨干力量。他要求,全市相关职业人员应以此次职业技能竞赛为新的起点,大力弘扬劳模精神、工匠精神,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加精湛的技能,全身心投入到卫生健康事业高质量发展的实践中去,为增进人民健康福祉、建设健康克拉玛依作出新的更大贡献。