

油城医讯

中西协同 共解心结

我市首个精神疾病中西医协同诊疗培训班举办

●意义:促进我市精神疾病领域中西医协同诊疗技术的创新与发展,培养专业人才

●亮点:特邀国内精神卫生领域多位权威专家,聚焦行业前沿动态,共襄学术盛举

本报讯(克拉玛依融媒记者张冰 通讯员王海林)6月20日至21日,我市首个精神疾病中西医协同诊疗培训班在市中西医结合医院(市人民医院)举办。

此次培训由市中西医结合医院(市人民医院)精神卫生中心(神志病诊疗中心)主办,旨在促进我市精神疾病领域中西医协同诊疗技术的创新与发展,提升区域精神卫生服务能力,推动该院精神卫生中心国家级中西医协同“旗舰科室”培育项目建设取得实质性进展。

本次培训班汇聚了国内精神卫生领域的多位权威专家,包括四川大学华西医院心理卫生中心支部书记兼副主任、教授邱昌建,四川大学华西医院心理卫生中心教授徐佳军,四川大学华西医院中西医结合内科教授吕建琴,自治区中医医院教授陈俊



培训会现场。

逾以及新疆精神卫生中心教授夏叶玲等知名学者。与会专家组成高水平学术团队,围绕精神疾病诊疗技术革新、中西医理论融合、学科体系建设等核心议题展开深度交流。

我市各公立医疗机构、社区卫生服务中心以及伊犁州等地的近百位医务人员参加培训。

会场学术氛围浓厚,多位专

家从中西医结合的角度提出了创新观点。吕建琴重点介绍了“安神运脾”针灸疗法在消化心身疾病中的临床应用;夏叶玲从心理动力学视角对精神症状进行了专业解读;市中西医结合医院(市人民医院)精神卫生中心(神志病诊疗中心)常务副主任李志雄则分享了中西医结合治疗神志病的临床经验,这些讲座

均充分展现了中西医融合的广阔前景。

“当前抑郁症、焦虑症等精神心理疾病发病率居高不下,但诊疗水平仍有待提升。中西医结合可能是突破这一困境的有效路径。”本次培训班的主要组织者、四川大学华西医院援疆专家、市中西医结合医院(市人民医院)精神卫生中心(神志病诊疗中心)主任董再全表示,中西医结合不是简单的“1+1”,而是要实现理论体系和治疗方法的深度融合,在保持各自特色的同时找到最佳协同点。举办此次论坛,就是为了充分发挥援疆专家的学术引领作用,将精神疾病诊疗领域最前沿的理念和技术引入新疆,努力为克拉玛依培养一支中西医结合人才队伍。

会场上,来自伊犁州霍城县芦草沟镇卫生院的医师李文静

时而伏案疾书,时而停笔凝思。“基层精神心理疾病的诊疗资源非常有限,不少患者因经济困难或认知不足延误治疗。此次培训为我们基层医生提供了新的思路和方法,回去后我一定把所学用到临床,更好地服务乡亲们。”她说。

市中西医结合医院(市人民医院)相关负责人说,近年来,在四川大学华西医院援疆专家的大力帮扶下,该院精神卫生中心(神志病诊疗中心)在专病诊疗和专科建设等方面取得了长足进步。今后,该院将继续在援疆专家的带领下,不断提升国家级中西医协同“旗舰科室”建设水平,深化中西医协同诊疗在精神疾病领域的实践与创新,为我市及周边地区各族群众提供更加优质、更具特色的精神卫生健康服务,助力健康克拉玛依建设。

名医访谈

跨越千山万水 共赴“心灵之约”

——专访四川大学华西医院援疆专家董再全



董再全

克拉玛依融媒记者 张冰
通讯员 王海林

六月,骄阳如火,却挡不住求知的热情。6月20日—21日,我市首个精神疾病中西医协同诊疗培训班在市中西医结合医院(市人民医院)举办。本次培训汇聚了疆内及四川大学华西医院等国内高水平医疗机构的权威专家,通过“线上+线下”的模式,为本地医务人员带来了一场融合传统智慧与现代医学的学术盛宴。

本期“名医访谈”,克拉玛依融媒记者就培训筹备背景、特色内容及未来发展,专访了此次活动的组织者、四川大学华西医院援疆专家、市中西医结合医院(市人民医院)精神卫生中心(神志病诊疗中心)主任董再全。

星夜兼程 倾力支持

记者:组织这样的专业培训需要投入大量精力,您发起这一项目的初衷是什么?

董再全:主要基于两方面考虑。首先,我们基层医疗机构对提升诊疗水平有着迫切需求;其次,希望通过搭建这个交流平台,促进克拉玛依市中西医结合医院(市人民医院)与国内高水平医疗机构的深度合作,实现资

源共享、优势互补,共同推动精神卫生事业的发展。

记者:本次培训班的筹备工作历时多久?在筹备过程中主要遇到了哪些挑战?

董再全:筹备工作从今年年初就开始规划,集中筹备阶段持续了约一个月。最大的挑战是协调各位专家的时间安排。我们这次邀请的专家团队既有自治区的权威,也有来自四川等地的知名专家,大家的工作日程都很紧张。令人感动的是,经过多方协调,绝大多数专家都调整了行程专程前来授课。有两位实在无法到场的专家也专门为此次培训录制了教学视频,在会场上播放。

记者:这两位专家录制的课程是什么内容?

董再全:四川大学华西医院心理卫生中心支部书记兼副主任邱昌建教授,作为博士生导师、主任医师,为我们带来了《非自杀性自伤》这一前沿课题;另一位专家是四川绵阳市第三人民医院的知名教授黄明金,他录制的是《青少年情绪障碍》专题课程。这两个主题都是当前精神卫生领域备受关注的热点问题,对基层医生的临床工作具有重要指导意义。

记者:专家们为何愿意倾力

支持此次培训?

董再全:主要有两个重要原因。首先,部分专家如四川大学华西医院的徐佳军教授、吕建琴教授等,都曾参与过克拉玛依的对口支援工作,对这座城市怀有特殊感情,一直心系油城医疗事业发展;其次,我们通过建立名医工作室等长效合作机制,与这些顶尖专家保持着稳定的学术交流和协作关系,这种互信互助的合作模式为本次培训班的成功举办奠定了坚实基础。

中西协同 破解难题

记者:本次培训聚焦“精神疾病中西医协同诊疗”主题,是基于怎样的考虑?

董再全:确立这个主题主要基于两方面考量。一是积极响应国家促进中医药传承创新发展的政策要求,特别是近年来国家大力推动中医药在精神疾病诊疗领域的应用;二是克拉玛依市中西医结合医院(市人民医院)经过多年发展,在中西医结合治疗精神疾病方面已经形成了特色优势,积累了一定的临床经验和学术成果,具备开展相关研究和实践的良好基础。

记者:当前国内中西医协同治疗精神疾病的发展现状如何?

董再全:近年来,中西医协

同治疗精神疾病在国内呈现出快速发展的良好态势。一方面,在治疗技术层面不断取得突破,涌现出许多创新性的诊疗方法;另一方面,在基础研究领域也取得重要进展,特别是在中医药治疗精神疾病的作用机制研究方面获得了突破性成果。这种融合发展的模式正在为精神疾病治疗提供更加多元、有效的解决方案。

记者:您如何评价本次培训班的成效?学员们的反响如何?

董再全:从整体效果来看,本次论坛达到了预期目标。我们特别注重培训内容的实用性和可操作性,所有课程设置都紧密贴合基层医生的实际需求。从学员反馈来看,大家普遍表示收获颇丰,特别是在中西医协同诊疗技术的临床应用方面获得了许多新思路和新方法。

着力培养 专业人才

记者:您认为市中西医结合医院(市人民医院)在“精神疾病中西医协同诊疗”方面具有哪些优势和亮点?

董再全:我们医院在这方面主要具备三大核心优势。首先,我们组建了一支中西医优势互补的高水平医疗团队,能够为患者提供全方位的诊疗服务;其

次,我们医师团队中大部分成员都接受过系统的中西医结合培训,具备扎实的中西医结合诊疗能力;最重要的是,我们建立了完善的中西医协同诊疗体系,既包含西医的药物治疗、心理治疗和物理治疗,又整合了中医的内服汤药、针灸推拿等特色疗法,能为患者提供个性化的综合治疗方案。

记者:目前市中西医结合医院(市人民医院)在中西医协同治疗精神疾病方面的临床应用情况如何?

董再全:住院患者中采用中西医结合治疗的比例达到了80%—90%,实现了基本全覆盖;门诊患者中也有超过20%选择接受中西医结合治疗方案。

记者:您接下来有哪些计划?

董再全:一是要继续深化与四川大学华西医院等知名医疗机构的合作,定期邀请专家来院开展诊疗指导和学术交流;二是着力培养中西医结合专业人才,通过“师带徒”机制,重点培养一批既掌握现代精神医学诊疗技术,又精通中医辨证施治的青年骨干医师;再者,要对标国家中医药管理局中西医结合“旗舰科室”建设标准和自治区重点专科建设要求,全面提升中心在医、教、研方面的能力。