

健康动态

名医访谈

北京医院和市中西医结合医院(市人民医院)联合举办高峰论坛

为我市老年医学发展注入强劲动能

亮点

是我市首个以老年医学和内分泌代谢性疾病为主题的高峰论坛,特邀疆内外权威专家进行专题授课

作用

通过搭建高水平学术交流平台,促进我市老年医学学科建设与专业人才培养,提升老年健康服务水平



高峰论坛现场。本版图片由克拉玛依融媒记者 张冰 摄

本报讯(克拉玛依融媒记者 张冰 通讯员 王海林 王斐)

“这已经是我第四次来新疆了,有一种非常亲切的感觉。这场论坛将成为联通北京和克拉玛依的桥梁,成为两地老年医学学术交流与合作的重要纽带。”

5月9日至10日,“老年内分泌与代谢性疾病新进展培训班暨老年医学中心学科建设高峰论坛”在我市成功举办。在开幕式上,北京医院国家老年医学中心内分泌科首席专家、主任医师、二级教授、博士研究生导师郭立新深情地说。

该论坛由中组部北京医院医疗援疆小组、克拉玛依市糖尿病研究所、克拉玛依市紧密型城市医疗与健康集团、市中西医结合医院(市人民医院)内分泌代谢中心及老年医学科联合主办。

该论坛是我市首个以老年医学和内分泌代谢性疾病为主题的高峰论坛,也是我市糖尿病研究所成立及老年病医院建设项目启动以来开展的首个专题学术活动,不仅标志着市中

西结合医院(市人民医院)老年医学专科发展步入快车道,也意味着其与北京医院国家级老年医学中心的深度合作进入新阶段。

此次论坛“大咖云集”,汇聚了疆内外多位权威专家,包括郭立新及其核心团队,教授、北京协和医院权威专家李梅,上海市同济医院援疆专家、自治区人民医院克拉玛依医院(市中心医院)院长助理、全科医学中心主任刘琦,教授、新疆医科大学第一附属医院内分泌科主任蒋升,教授、新疆生产建设兵团医院内分泌代谢科主任张新菊,克拉玛依市糖尿病研究所所长吴胜利,自治区人民医院克拉玛依医院(市中心医院)全科医学中心主任彭宇明等行业翘楚。

来自克拉玛依市各级医疗机构以及喀什市、伊犁州、阿勒泰地区等地医疗单位的200余位专业医护人员参与本次论坛。

在为期两天的时间里,专家们以“新”为核心,通过前沿理论授课、指南深度解读与临床实践指导相结合的模式,围绕老年糖

尿病、甲状腺疾病、骨质疏松症等常见老年内分泌代谢性疾病的最新诊疗进展展开深入探讨,有效促进了我市老年医学学科建设与专业人才培养,为提升老年健康服务水平、实现健康老龄化提供了专业支持。

论坛现场学术交流深入,专家分享精彩纷呈。郭立新在《老年糖尿病:共识与争议》专题报告中,系统分析了老年糖尿病诊断治疗的关键难点,并提出了切实可行的解决方案;李梅则聚焦骨质疏松症,系统梳理了骨质疏松的诊治流程,强调了早期筛查、科学防治以及提高治疗依从性的重要性。

“专家们的讲课干货满满!”市中西医结合医院(市人民医院)内分泌代谢中心医生李萌激动地说,“专家们手把手教的那些看病诀窍和最新治疗方法,回去马上就能应用到临床工作中,太实用了!”

谈及举办此次论坛的初衷,此次活动的组织者、北京医院援疆专家、市中西医结合医院(市人民医院)内分泌代谢中心主

任和老年医学科主任牟忠卿表示,随着我国老龄化进程不断加速,老年医学迎来重要发展机遇。克拉玛依市委、市政府积极响应国家号召,将老年病医院建设纳入2025年十大民生实事,着力提升区域老年健康服务水平。在此背景下举办此次论坛,就是为了搭建高水平的学术交流平台,通过引进国内顶尖老年医学资源,提升本地医护人员的专业能力,从而为克拉玛依市老年医学事业的发展注入强劲动能。

“北京医院作为国家老年医学中心,集中了我国老年医学领域的顶尖专家资源,能够获得他们的专业指导,对我们来说是一次珍贵的学习提升机会。”市中西医结合医院(市人民医院)相关负责人说,此次论坛是北京医院“小组团医疗援建”项目的重要组成部分,也是市委、市政府部署的老年病医院建设任务的关键一环。他希望与会学员以此次论坛为契机,努力将所学知识转化为实际工作能力,为提升区域老年健康服务水平贡献力量。

愿做京克——专访



牟忠卿

克拉玛依融媒记者 张冰 通讯员 王海林 王斐

5月9日15时,初夏的克拉玛依热意渐浓。

离“老年内分泌与代谢性疾病新进展培训班暨老年医学中心学科建设高峰论坛”正式开始还有半小时,北京医院援疆专家、市中西医结合医院(市人民医院)老年医学科、内分泌代谢中心主任牟忠卿已经提前站在了主持台上。

为了这一刻,牟忠卿已经等了整整半年。像守护一株将开的花,他为这场论坛倾注了自己最大的真诚、热情与期待。

牟忠卿为何愿意花费半年时间筹备这样一场高水平的论坛?该论坛有何特别之处,又将为克拉玛依带来什么?

克拉玛依融媒记者对牟忠卿进行了专访。

搭建可持续发展平台

记者:据说您为了办这场论坛花了近半年时间,您为什么愿意下这么大力气?

牟忠卿:首先,当然是因为克拉玛依需要。当前,克拉玛依市人口老龄化趋势日益明显,但老年医学发展相对滞后。面对这一现状,克拉玛依市委、市政府高度重视、积极作为,将老年病医院建设项目列入2025年十大民生实事。

作为克拉玛依市医疗资源较为丰富,且在分泌代谢性疾病和老年病专业领域具有显著特色的公立医疗机构,市中西医结合医院(市人民医院)承担起了建设老年病医院的重任。事实上,不仅是克拉玛依,就连北京医院的老年医学科目前也仍处在探索发展阶段,可借鉴的经验有限。因此,我希望通过举办这次高水平论坛,能够把疆内外最优秀的老年医学和内分泌代谢专业资源引到克拉玛依来,为克拉玛依老年病医院建设打下坚实的专业基础。

其次,我认为这是援疆专家义不容辞的责任。举办论坛确实需要付出大量的时间和精力,从联系各地专家、反复沟通讲课主题,到精心准备会议资料、协调各方时间、安排参会人员食宿等,每个环节都需要我们亲力亲为。虽然也遇到过不少困难,但每当想到这场论坛能为边疆医疗事业带来实实

两地“医疗搭桥人”

北京医院援疆专家牟忠卿

在在的帮助,我就觉得所有的付出都特别值得。

记者:在筹办过程中,最让您感动的是什么?

牟忠卿:最令人感动的是专家们的大力支持和奉献精神。本次论坛特别邀请来自北京、上海和乌鲁木齐的权威专家,尤其是郭立新教授、李梅教授这样的全国知名专家。他们不辞辛劳、长途跋涉,牺牲周末休息时间专程前来授课交流,这种对边疆医疗事业的鼎力相助令人由衷敬佩。在场的每一位参会者都深受感动。

记者:你认为此次论坛有什么亮点?

牟忠卿:我认为本次论坛主要有三个亮点:一是主题特殊。作为克拉玛依市首个以老年医学和内分泌代谢性疾病为主题的高峰论坛,也是克拉玛依市糖尿病研究所首个专题学术活动,此次论坛的成功召开,标志着克拉玛依市老年医学专科发展进入新阶段;二是阵容强大。北京、上海和乌鲁木齐等疆内外业内顶尖专家齐聚一堂,为论坛带来了高水平的学术内容;三是意义深远。此次既是北京医院“小组团医疗援建”项目重要部分,也是克拉玛依老年病医院建设任务的关键一环,将进一步深化克拉玛依市与疆内外医疗机构的合作交流,实现资源共享、优势互补,共同推动老年医学事业的蓬勃发展。

记者:您认为这次论坛最重要的成果是什么?

牟忠卿:本次论坛将理论和实践深度结合,不仅安排了精彩的专家授课,还组织北京护理专家团队到克拉玛依市黑油山养老中心开展实地教学指导,让与会学员学以致用、用有所成。最重要的是,本次论坛为两地医疗交流搭建了一个可持续发展的平台,建立了长效合作机制,合作内容包括医护人员赴京进修、远程会诊等。

记者:您如何看待援疆工作的意义?

牟忠卿:在我看来,医疗援疆工作远不止于为患者治病疗疾这么简单,它更像是一座连接北京和克拉玛依的坚实桥梁,承载着两地医疗交流与合作的深厚情谊。北京医院始终积极响应国家号召,每年都会根据克拉玛依的需求选派不同专业领域的专家前来开展支援工作。

就拿此次来说,我和北京医院胃肠外科专家贾文婧主任一同前来。我主攻内科,贾主任擅长外科,我们二人在专业上恰好形成互补,是一种“小组团”式的援助模式。一年的援疆时间非常短暂,我们希望通过言传身教、临床带教等多种方式,将自己的专业知识和丰富经验毫无保留地传授给本地医护人员,助力本地打造一支技术过硬、业务精湛、能够独当一面的“带不走”的医疗队伍。这不仅是医疗援疆工作的核心目标,更是我们援疆医疗团队最大的成功与欣慰。

记者:您在克拉玛依坐诊期间,发现本地内分泌代谢性疾病患者有什么特点?

牟忠卿:从临床观察来看,本地患者主要有三个显著特点:一是内分泌代谢性疾病高发,高血压、糖尿病、高脂血症的患病率高于国内其他省份;二是糖尿病等内分泌代谢性疾病的并发症出现得早,我们接诊过30多岁就出现糖尿病严重并发症的患者;三是老年患者多重用药现象普遍,但缺乏规范的用

药管理。这些特点与本地高油高盐的饮食习惯和相对薄弱的健康管理意识密切相关。

记者:对于老年医学科建设,您有什么建议?

牟忠卿:老年医学不是简单的内科加外科,要建立多学科协作模式。比如我们正在尝试推广的“老年综合评估”,从用药、营养、心理等多方面全面评估患者。克拉玛依老龄化程度高,更需要这种系统化的管理模式。北京医院作为国家老年医学中心,也是克拉玛依市的长期援建单位,将充分、持续地为本地医疗事业发展提供支持和帮助。

北京医院是坚强后盾

记者:作为援疆专家,您给自己定了哪些目标?

牟忠卿:我主要有两项重点工作。

其一,做好“传帮带”,推动市中西医结合医院(市人民医院)老年医学科、内分泌代谢中心的学科建设和发展。授人以鱼不如授人以渔。内科教学更强调临床思维的培养和训练,每周我都会组织科室人员集体学习,结合临床工作中发现的问题或者临床病例剖析诊治过程,在解决实际问题的过程中训练诊疗思路。这种临床思维的培养和训练比单纯传授知识更具价值,也会带来更持久的专业成长。

其二,全力协助克拉玛依市老年病医院建设,让北京医院的先进经验在克拉玛依落地生根,实现高起点发展。

记者:您如何看待援疆工作的意义?

牟忠卿:在我看来,医疗援疆工作远不止于为患者治病疗疾这么简单,它更像是一座连接北京和克拉玛依的坚实桥梁,承载着两地医疗交流与合作的深厚情谊。北京医院始终积极响应国家号召,每年都会根据克拉玛依的需求选派不同专业领域的专家前来开展支援工作。

就拿此次来说,我和北京医院胃肠外科专家贾文婧主任一同前来。我主攻内科,贾主任擅长外科,我们二人在专业上恰好形成互补,是一种“小组团”式的援助模式。一年的援疆时间非常短暂,我们希望通过言传身教、临床带教等多种方式,将自己的专业知识和丰富经验毫无保留地传授给本地医护人员,助力本地打造一支技术过硬、业务精湛、能够独当一面的“带不走”的医疗队伍。这不仅是医疗援疆工作的核心目标,更是我们援疆医疗团队最大的成功与欣慰。

记者:您如何看待援疆工作的意义?

牟忠卿:在我看来,医疗援疆工作远不止于为患者治病疗疾这么简单,它更像是一座连接北京和克拉玛依的坚实桥梁,承载着两地医疗交流与合作的深厚情谊。北京医院始终积极响应国家号召,每年都会根据克拉玛依的需求选派不同专业领域的专家前来开展支援工作。

就拿此次来说,我和北京医院胃肠外科专家贾文婧主任一同前来。我主攻内科,贾主任擅长外科,我们二人在专业上恰好形成互补,是一种“小组团”式的援助模式。一年的援疆时间非常短暂,我们希望通过言传身教、临床带教等多种方式,将自己的专业知识和丰富经验毫无保留地传授给本地医护人员,助力本地打造一支技术过硬、业务精湛、能够独当一面的“带不走”的医疗队伍。这不仅是医疗援疆工作的核心目标,更是我们援疆医疗团队最大的成功与欣慰。

记者:您如何看待援疆工作的意义?

牟忠卿:在我看来,医疗援疆工作远不止于为患者治病疗疾这么简单,它更像是一座连接北京和克拉玛依的坚实桥梁,承载着两地医疗交流与合作的深厚情谊。北京医院始终积极响应国家号召,每年都会根据克拉玛依的需求选派不同专业领域的专家前来开展支援工作。

就拿此次来说,我和北京医院胃肠外科专家贾文婧主任一同前来。我主攻内科,贾主任擅长外科,我们二人在专业上恰好形成互补,是一种“小组团”式的援助模式。一年的援疆时间非常短暂,我们希望通过言传身教、临床带教等多种方式,将自己的专业知识和丰富经验毫无保留地传授给本地医护人员,助力本地打造一支技术过硬、业务精湛、能够独当一面的“带不走”的医疗队伍。这不仅是医疗援疆工作的核心目标,更是我们援疆医疗团队最大的成功与欣慰。

甘为我市糖尿病防治事业奉献光热

——专访我市糖尿病防治专家吴胜利



吴胜利

克拉玛依融媒记者 张冰 通讯员 王海林 王斐

身着青色修身西装,利落地将披肩拢在耳后,精神焕发地站在演讲台上,向与会学员分享国家标准化代谢性疾病管理中(MMC)“三高共管”指南以及我市本土化实践经验……

作为市中西医结合医院(市人民医院)内分泌代谢中心主任医师、克拉玛依市糖尿病研究所所长,吴胜利以精湛的专业素养展现了医者风范。唯有与她四目相对时,才能察觉她眼中密布的细血丝。

“这是我热爱的事业,我愿为之奉献自己的光和热。”她说。

作为我市糖尿病防治领域的权威专家,吴胜利对本地内分泌代谢性疾病及老年病发展有何独到见解?她对此高峰论坛作何评价?克拉玛依融媒记者对她进行了专访。

权威专家掀起行业新风

记者:本次论坛重点突出“新进展”,您认为主要体现在哪些方面?

吴胜利:本次论坛的“新”主要体现在学习内容的前沿性上。我们系统学习了各专业领域最新发布的诊疗指南和规范,包括骨质疏松、糖尿病防治、老年病评估与管理等方面的最新版本。这些指南集中体现了当前临床实践的最新研究成果和诊疗标准,对提升我们的医疗水平具有重要指导意义。

记者:您认为此次论坛将对我市老年医学及内分泌代谢学科

发展产生哪些积极影响?

吴胜利:本次论坛汇聚了国内代谢性疾病和老年医学领域的权威专家。通过前沿学术讲座和实地指导,专家们为我市相关学科发展提供了宝贵的建设性意见。同时,论坛也为本地专家与国内权威学者搭建了深度交流的平台。可以说,这次论坛对我市内分泌代谢性疾病和老年医学的诊疗水平提升及学科建设,都具有里程碑式的意义。

记者:您认为援疆专家给我市相关专业领域带来了哪些重要改变?能举个例子吗?

吴胜利:援疆医疗专家均来自全国顶尖医疗机构,都是各学科的骨干力量。以北京医院内分泌科副主任牟忠卿教授为例,在短短半年援疆期间,他将北京医院先进的诊疗模式和疑难病例诊治经验完整地引入我院。这不仅显著提升了我在学科建设、疾病诊疗(特别是疑难危重症)方面的水平,更为我们培养了一支专业人才队伍。

让我特别感动的是牟教授的工作态度:他坚持每周出诊两次(内分泌代谢中心和老年病科专家门诊)、为三个病区开展教学查房,并针对临床发现的问题定期进行专题讲座。他这种精益求精的学术态度和诲人不倦的师风范,让我们全体医护人员深受感动和启发。

记者:是什么样的初心让您始终坚守在糖尿病防治一线?

吴胜利:这个问题让我想起很多往事。刚来克拉玛依工作时,我接诊的第一位糖尿病患者是位年轻的油田工人,已经出现严重并发症。那时我就下定决心要尽最大努力做好糖尿病防治工作。

这些年来,看到患者从对疾病的无知恐惧到能够科学管理,看到过去需要转诊的疑难病例现在在本地就能解决,特别是见证年轻医生们逐渐成长起来,这种成就感支撑着我一直坚持到现在。

做一名好医生是我毕生的追求。因为每个数字背后都是活生生的人,每个病例都关系着一个家庭的幸福。只要还能克拉玛依的糖尿病防治事业尽一份力,我就会继续做下去。

本版装饰素材来自网络,请作者看到后联系本报领取稿费。